

JONGE MANTELZORGERS HERKENNEN EN ONDERSTEUNEN

Eén op de vier jongeren is jonge mantelzorger. Dat zijn twee jonge mantelzorgers in een elftal!



Let op signalen: afwezigheid, vermoeidheid, schoolprestaties, weinig tijd voor vrienden



Toon belangstelling, vraag hoe het met hen gaat



Maak afspraken of pas regels aan



Creëer begrip in de omgeving

Roep de hulp in van het Mantelzorgcentrum

mantelzorgcentrum.nl/jmz
085 - 018 38 90

