



MANTELZORG
CENTRUM

Nieuwsbrief

voor (zorg)professionals
april 2024



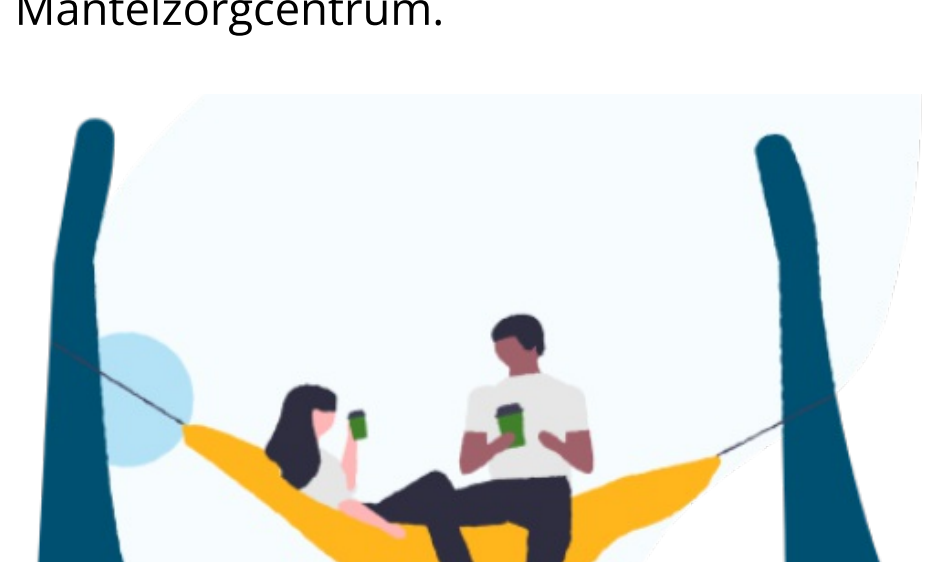
Respijtzorg

Respijtzorg betekent letterlijk 'onderbreking van de zorg'. Die onderbreking kan een dag(deel) zijn, maar ook een heel weekend of langer. Iemand anders neemt dan de mantelzorgtaken over. Dat kan bij de mantelzorgers thuis of elders. Er zijn veel vormen van respijtzorg mogelijk. Belangrijk is dat respijtzorg planbaar is.



Wat kun jij doen?

Je kunt als (zorg)professional mantelzorgers wijzen op het aanbod van respijtzorg. Heb je vragen over respijtzorg? Neem dan [contact](#) op met het Mantelzorgcentrum.



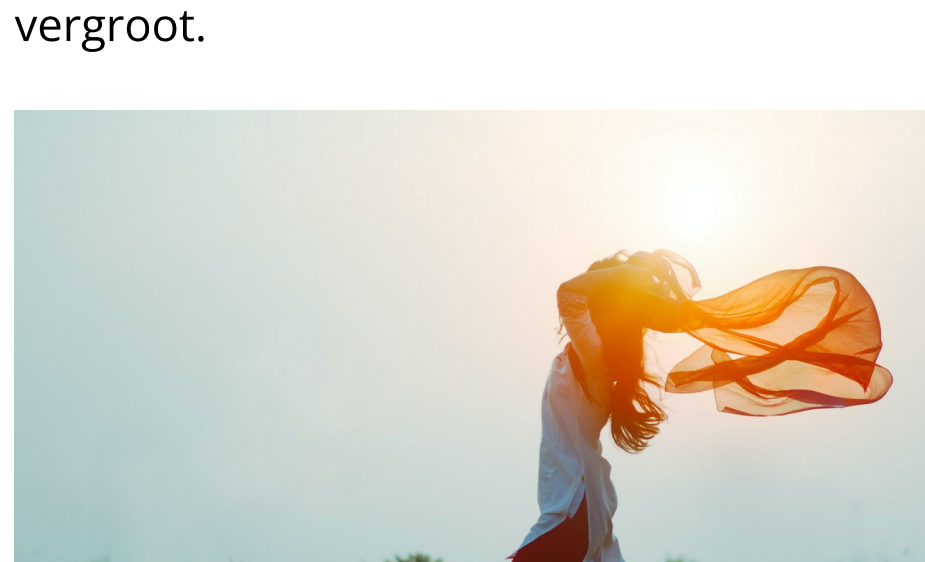
Mantelzorgvrij.nl

Op de website [mantelzorgvrij.nl](#) komen vraag en aanbod van respijtzorg bij elkaar. De website biedt een compleet overzicht van respijtzorgvoorzieningen in Noord-Holland Noord.



Logeren zonder zorgen

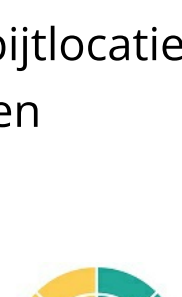
In mei komen het Mantelzorgcentrum, VONK (netwerktafel Vitaal Oud in Noord-Kennemerland), Van Vergrijzing naar Vernieuwing (netwerktafel ouderenzorg), gemeente regio Alkmaar, gemeenten Kop van Noord-Holland, VGZ en zorgorganisaties bij elkaar om oplossingen te bedenken om de toenemende vraag naar te respijtzorg op te vangen. Daarbij wordt ook gekeken hoe respijtzorg zo toegankelijk mogelijk wordt gemaakt en de bekendheid van respijtzorg kan worden vergroot.



Waarom respijtzorg?

Wanneer mantelzorgers vrij kunnen nemen van het zorgen voor hun naaste, houden zij het zorgen langer vol. Vergelijk het met werk, dan kijk je ook uit naar het weekend of een vakantie. Daarna heb je weer meer energie. Mantelzorgers houden het zorgen langer vol wanneer zij weten dat ze af en toe vrij kunnen nemen en dit daadwerkelijk doen. Dat ze even uit kunnen staan. Een mantelzorger na het opnemen van respijtzorg: "Nadat mijn man een paar dagen weg was geweest had ik weer 'zin' in het mantelzorgen!"

Voor de zorgvrager is respijtzorg een manier om in contact te komen met anderen. Vaak is hun wereld kleiner geworden en hebben zij alleen nog contact met hun mantelzorger(s) en zorverleners. Dan is het fijn dat zij anderen ontmoeten. Gaat de zorgvrager naar een respijtzorglocatie? Dan ervaart die ook een beetje een vakantiegevoel.



Mantelzorgcentrum

Het Mantelzorgcentrum is het kenniscentrum en gids voor mantelzorgers en (zorg)professionals. Onze mantelzorgmakelaars en consultants mantelzorg ondersteunen mantelzorgers in Noord-Holland Noord.

Daarnaast geven wij voorlichting en informatie aan (zorg)organisaties. We helpen (zorg)organisaties om het personeelsbeleid meer mantelzorgvriendelijk te maken en geven werknemers tips en handvatten om mantelzorgers de juiste ondersteuning te geven. Ook komen we langs op scholen om ouders en/of leerlingen voorlichting over (jonge) mantelzorgers te geven.

Heb jij een casus die je met een professional wilt bespreken? Iemand die alles weet op het gebied van wet- en regelgeving en financiën rondom de zorg? Of wil je graag dat wij bij jouw organisatie het thema mantelzorg uitleggen? Neem dan [contact](#) met ons op.

Kantoor Schagen

Witte Paal 347
1742 LE Schagen

085 - 018 38 90

Kantoor Den Helder

Gravin van
Waardenburglaan 22

1785 JP Den Helder

085 - 018 38 90

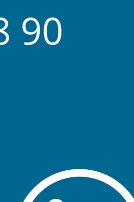
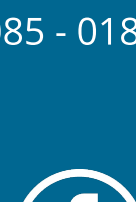
Noord-Kennemerland

West-Friesland

085 - 018 38 90

info@mantelzorgcentrum.nl

www.mantelzorgcentrum.nl



Overig nieuws



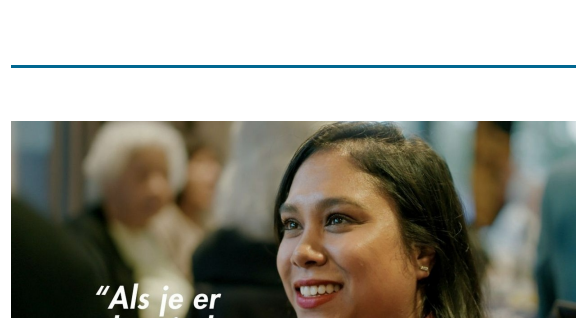
Nieuw telefoonnummer

Het Mantelzorgcentrum heeft een nieuw telefoonnummer: 085 - 018 38 90. De nummers 0224-, 0223- en 072- zijn niet meer beschikbaar. Staan er nog oude nummers op de website van jouw organisatie? Wijzig deze dan in het 085-nummer.



Ondersteuning mantelzorgers Hoorn

Sinds begin dit jaar werkt het Mantelzorgcentrum ook in gemeente Hoorn. Naast de gemeenten Koggenland en Opmeer is Hoorn de derde gemeente in de regio West-Friesland waar het Mantelzorgcentrum ondersteuning aan mantelzorgers biedt vanuit de Wmo. Voor mantelzorgers in heel West-Friesland biedt het Mantelzorgcentrum onafhankelijke cliëntondersteuning vanuit de Wlz.



Onze collega Anisha speelt een rol in een van de video's van Begripvol zorgen

Videoleerlijn Begripvol zorgen - Echo's uit Nederlands-Indië

Ouderen met een achtergrond in Nederlands-Indië ervaren regelmatig dat zorgverleners te weinig kennis hebben over hun historische en culturele achtergronden. ARQ Kenniscentrum Oorlog, Vervolging en Geweld en Stichting Pelita ontwikkelden de vijfdelige videoleerlijn 'Begripvol zorgen - Echo's uit Nederlands-Indië', waarin met korte films wordt geschetst hoe met deze zorgvragen om te gaan.

[Lees verder >>](#)



Stuur de mail door

Krijgt jouw collega deze nieuwsbrief niet? Stuur de mail dan door of laat je collega zich [inschrijven voor de nieuwsbrief](#)

Activiteiten voor mantelzorgers

[Pgb, wat kun je ermee?, digitaal, 18 april](#)

[Koffie&taart, Schagen, 24 april](#)

[Ontmoetingsgroep, Den Helder, 25 april](#)

[Wat als... mijn naaste verhuist naar een zorginstelling?, Alkmaar, 25 april](#)

[Voor de Breek Daalmeer, Alkmaar, 1 mei](#)