



**MANTELZORG**  
CENTRUM

## Gids voor mantelzorgers

Wet langdurige zorg (Wlz)

oktober 2023



### Beste {{voornaam}},

De Wet langdurige zorg (Wlz) is een bijzondere wet in het zorglandschap. Uw naaste komt niet zomaar in aanmerking voor een Wlz-indicatie. Een indicatie voor de Wlz maakt dat u de zorg meer flexibel kunt inzetten en u hoeft niet ieder jaar opnieuw een aanvraag te doen. Maar is de Wlz-indicatie eenmaal afgegeven, dan betekent dit een Wlz-indicatie voor het leven. Wilt u hier meer over weten? Lees dan snel verder!

Op onze website staat nog meer informatie over de Wlz, [klik hier](#)

### Wat is de Wlz?

Wanneer de zorg zwaarder wordt, dan komt meestal de Wlz (Wet langdurige zorg) ter sprake. De overheid is verantwoordelijk voor de Wlz.

### Voor wie is de Wlz bedoeld?

De Wet langdurige zorg (Wlz) is er voor mensen die 24 uur per dag zorg in de nabijheid nodig hebben vanwege een aandoening of beperking die niet meer over gaat.

Om te kunnen verhuizen naar een zorginstelling is altijd een Wlz-indicatie nodig, zelfs voor de wachtlijst van de zorginstelling. Met een Wlz-indicatie kan uw naaste ook thuis blijven wonen. Lees hier verderop meer over.

Wilt u weten of uw naaste in aanmerking komt voor de Wlz? Doe de [Wlz-check op de website van het Ciz](#).

### Welke zorg kunt u inzetten vanuit de Wlz?

Zodra u de Wlz-indicatie heeft ontvangen, betaalt u een eigen bijdrage. Er is een minimum bedrag en een maximum bedrag. Dit is een maandelijks geldbedrag, gericht op uw situatie. Wilt u een Wlz-indicatie aanvragen, maak dan eerst een afspraak met het Mantelzorgcentrum. Wij rekenen graag voor u uit wat de maandelijks eigen bijdrage gaat worden. Zo komt u niet voor verrassingen te staan. [Neem hiervoor contact op met het Mantelzorgcentrum](#)

Vraagt u een Wlz-indicatie aan omdat uw naaste op de wachtlijst van de gewenste zorginstelling wil? Dan is er vaak nog niet veel zorg ingezet. Komt u daarmee onder de 20 uur per maand uit? Dan betaalt u een minimumbedrag van € 26,- per maand (in 2023).

### Thuis wonen met een Wlz-indicatie

Na de afgifte van de Wlz-indicatie hoeft uw naaste nog niet naar een zorginstelling te verhuizen. U kunt uw naaste thuis verzorgen zo lang als het gaat of wanneer er plek is in de zorginstelling van uw keuze. Weet dat er met een Wlz-indicatie veel mogelijk is, ook als uw naaste nog thuis woont. Wanneer de zorg zwaarder wordt, is het des te belangrijker voor u dat u af en toe vrij kunt nemen van de zorg. Respijtzorg wordt dit genoemd. Respijtzorg is makkelijker in te zetten wanneer de Wlz-indicatie is afgegeven, omdat u dit niet apart hoeft aan te vragen.

Wilt u meer weten over respijtzorg? Bezoek dan de website [www.mantelzorgvrij.nl](http://www.mantelzorgvrij.nl)

Mevrouw Oudejans was vroeger reisleidster geweest. Zij ging de hele wereld over en bezocht de meest bijzondere plekken. Nu is zij aan huis gebonden vanwege haar man die dementie heeft. In gesprek met het Mantelzorgcentrum gaf ze aan dat nog zo graag een keer naar Parijs wilde. Met de Wlz-indicatie kon zij 11 weken met vakantie terwijl haar man in WarmThuis of de Leeuwenhof verbleef. Er ging letterlijk een wereld voor haar open.

### Voordelen van een Wlz-indicatie

Om heel eerlijk te zijn, zorg vanuit de Wlz is voor de meesten geen keuze. Het betekent simpelweg dat uw naaste niet (meer) zelfstandig kan wonen en dat kan heel confronterend zijn.

Maar er zijn ook lichtpuntjes bij de Wlz-indicatie:

- U kunt zelf aan de knoppen draaien;
- Nog meer keuzevrijheid met een pgb (persoonsgebonden budget);
- De inzet van respijtzorg wordt makkelijker;
- Minimale eigen bijdrage onder de 20 uur zorg;
- U hoeft niet ieder jaar opnieuw een indicatie aan te vragen.

### Betrokken organisaties

U heeft in dit verhaal een aantal organisaties en instanties voorbij zien komen. Hier zetten we alle instanties nog even voor u op een rij;

[CIZ, Centrum indicatiestelling zorg](#), onderzoekt of uw naaste in aanmerking komt voor de Wlz. Zo ja, dan geven zij de Wlz-indicatie af.

[Het Zorgkantoor](#) helpt u na de afgifte van de Wlz-indicatie om de zorg te vinden. In deze regio is VGZ uw zorgkantoor.

[CAK](#) berekent de eigen bijdrage die uw naaste betaalt voor de Wlz. Ook betaalt uw naaste de eigen bijdrage aan het CAK. Die naam staat boven de factuur die u voor de eigen bijdrage ontvangt.

[Mantelzorgcentrum](#) is uw gids om de Wlz beter te begrijpen, maakt het u makkelijker om een keuze te maken en helpt u bij het vinden van de juiste zorg. Heeft u een vraag over de Wlz of een andere vraag die met het zorgen voor uw naaste te maken heeft? [Neem dan contact met ons op](#).



## Activiteiten voor mantelzorgers

### Film: Theory of Everything 16 oktober

Prachtige film, aangeboden door Platform Mantelzorg Kop van Noord-Holland. [Lees verder >>](#)

### Werkwijze gemeente Schagen 19 oktober

Wijkteammedewerkers leggen uit hoe het proces van aanvraag tot uitvoering verloopt. [Lees verder >>](#)

### Alzheimer maand

In het kader van de Wereld Alzheimermaand kunnen inwoners van de gemeenten Schagen, Den Helder en Hollands Kroon gratis deelnemen aan tal van activiteiten. [Lees verder >>](#)

### Mantelzorg Samen in de Wijk 24 oktober Den Helder

Vreugdevol dansen met Barbara Grooteman van Biodanza [Lees verder >>](#)

### NAH Café 28 oktober Alkmaar

Respijthuis Alkmaar komt langs en vertelt meer over respijtzorg. [Lees verder >>](#)

### Activiteiten op website

Meer activiteiten voor mantelzorgers vindt u op onze [website](#)

### Parkinson Café Alkmaar 21 oktober

Thema is Psychologische hulp. [Lees verder >>](#)

### JMZ Ontmoet Den Helder 19 oktober

Maak een monoprint. [Lees verder >>](#)

### Ik ben mantelzorgers... en nu? 24 oktober Alkmaar

Wilt u als mantelzorgers weten waar u aan toe bent? Laat u informeren tijdens deze bijeenkomst. [Lees verder >>](#)

### Voor de Breek Oudorp 25 oktober Alkmaar

Ouderwets gezellige gesprekken mét uw naaste. [Lees verder >>](#)

### Ontmoetingsgroep Alkmaar 26 oktober

Ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers onder leiding van Arianne Heijdenrijk [Lees verder >>](#)

[www.mantelzorgcentrum.nl](http://www.mantelzorgcentrum.nl)

[info@mantelzorgcentrum.nl](mailto:info@mantelzorgcentrum.nl)

085 - 018 38 90

Let op: het Mantelzorgcentrum heeft een nieuw telefoonnummer

